

volume en toonhoogte beperkt. Er kunnen ademproblemen zijn.

- **Een stmband is verlamd en de stembanden kunnen niet volledig sluiten.** De stem is hees, kan wegvallen en hoge/lage tonen kunnen niet worden gemaakt. Er zijn geen ademproblemen.
- **Twee stembanden zijn verlamd en staan ver van elkaar.**
De stem is zeer hees. Er zijn geen ademproblemen.

Een chirurgische ingreep is soms noodzakelijk.

LOGOPEDIE

De logopedist adviseert over het stemgebruik en geeft, op basis van een door de KNO-arts gestelde diagnose, stemtraining.

Bij strottenhoofdanker

Wanneer na een operatie of bestraling van een tumor in het strottenhoofd de stemgeving verminderd is of, omdat het strottenhoofd is weggenomen, ontbreekt.

Vage (ver)slikklachten en/of aanhoudende heesheid zijn de eerste symptomen. Hoe vroeger de tumor wordt ontdekt, hoe meer kans op een succesvolle therapie.

De meest toegepaste behandelmethode zijn: bestraling (radiotherapie), een operatie, en/of een behandeling met medicijnen (chemotherapie).

OORZAAK

Niet altijd aanwijsbaar. Roken en het gebruik van alcohol zijn belangrijke risicofactoren.

GEVOLG

Littekenweefsel na bestraling. Gehele of gedeeltelijke verwijdering van het strottenhoofd.

LOGOPEDIE

De logopedist kan, als er een kleine operatie aan het strottenhoofd en/of bestralingskuur heeft plaatsgevonden, de restkwaliteit van de stem door middel van oefeningen en technieken zo goed mogelijk leren benutten.

Wanneer met de tumor het gehele strottenhoofd is weggenomen (laryngectomie), zal men op een andere manier moeten leren spreken. De slokdarm kan het werk van de stembanden gedeeltelijk overnemen. Daarbij wordt vaak gekozen voor een 'ventiel-stemprothese'. Elektronische spreekapparatuur is een andere optie.

Bij vage (ver)slikklachten en/of aanhoudende heesheid is het raadzaam een huisarts of specialist te raadplegen

Logopedie

Wanneer u of uw kind stem- of keelklachten heeft, moeilijk slikt, stottert, onduidelijk spreekt, moeilijk op woorden kan komen, moeite heeft met het vormen van zinnen of een logisch verhaal, problemen heeft met horen of luisteren, lezen en schrijven, kan de logopedist u helpen.

Logopedisten zijn te vinden in zelfstandige praktijken, in het onderwijs, in ziekenhuizen, verpleeg- en zorginstellingen, in het bedrijfsleven en de wereld van cultuur en entertainment.

Wanneer de stem het niet goed doet

Logopedie

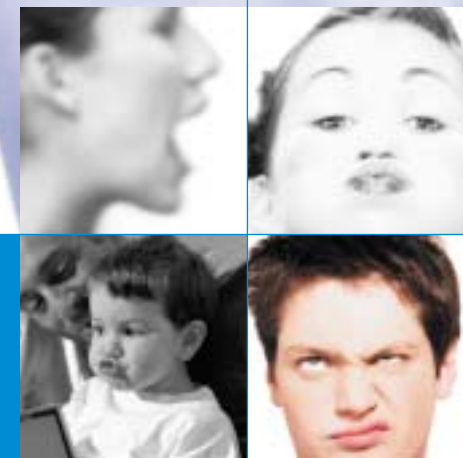
Meer informatie

www.nvlf.nl

Nederlandse Vereniging voor Logopedie en Foniatrie

Postbus 75, 3440 AB Woerden.
Telefoon: 0348 457070

Nederlandse Vereniging voor
 **Logopedie** en Foniatrie



Wanneer de stem het niet goed doet

Bij keelklachten ten gevolge van intensief of verkeerd stemgebruik

Wanneer de keel door intensief stemgebruik geïrriteerd is, pijnlijk, branderig of dichtgeknepen aanvoelt en het lijkt of er iets niet kan worden weggeslikt.

Als de klachten veelvuldig optreden kan dit stemklachten veroorzaken.

OOORZAAK

Intensief en/of verkeerd stemgebruik. Soms ten gevolge van teruglopend maagzuur.

GEVOLG

Hoesten en kuchen. Pijn in de keel. Heesheid.

LOGOPEDIE

De logopedist geeft advies over het stemgebruik. De therapie bestaat uit stemtraining.

Het is raadzaam om bij langdurige keelklachten (langer dan twee weken) een arts of een specialist te raadplegen.

Bij heesheid

Wanneer de stem schor, krakerig, met een ruis of hees klinkt.

Vaak in samenhang met andere symptomen, zoals hoesten, te luid, te zacht, te hoog, te laag of te geknepen spreken.

OOORZAAK

Bij een in aanleg zwakke stem. Verkoudheid. Keelontsteking. Verkeerd stemgebruik. Psychische problemen.

GEVOLG

Pijn in de keel. Moe worden van het spreken. Soms ontstaat er een afwijking aan de stembanden, zoals stembandknobbeltjes.

LOGOPEDIE

De logopedist geeft advies over het stemgebruik. De therapie bestaat uit stemtraining.

Bij langdurige heesheid (langer dan twee weken) is het raadzaam een arts of een specialist te raadplegen.

Bij een te hoge of te lage spreekstem

Wanneer de spreekstem wordt ervaren als te hoog of te laag.

OOORZAAK

Verkeerd stemgebruik. Een niet of onvolledig verlopen stemdaling (in de puberteit). Hormonen (bijvoorbeeld door het langdurig gebruik van bepaalde hormoonpreparaten).

GEVOLG

Stemklachten. Heesheid. Psychische problemen..

LOGOPEDIE

De logopedist adviseert over het stemgebruik en geeft, op basis van een door de KNO-arts gestelde diagnose, stemtraining.

Bij een afkeer tegen het gebruik van de eigenlijke, lage stem is naast de logopedische behandeling, begeleiding van een psycholoog gewenst.



Bij stembandknobbeltjes

Wanneer de stembanden als gevolg van verdikkingen niet goed kunnen sluiten.

OOORZAAK

Verkeerd stemgebruik. Overbelasting bij een gevoelig stemorgaan. Soms niet aanwijsbaar.

GEVOLG

Pijn in de keel. Moe worden van het spreken. Heesheid. Een chirurgische ingreep is soms noodzakelijk.

LOGOPEDIE

De logopedist adviseert over het stemgebruik en geeft, op basis van een door de KNO-arts gestelde diagnose, stemtraining.

Bij stembandpoliepen

Wanneer de stembanden als gevolg van een verdikking niet goed kunnen sluiten.

OOORZAAK

Een ontsteking van de luchtwegen. Hoesten. Verkeerd stemgebruik

GEVOLG

Pijn in de keel. Moe worden van het spreken. Heesheid. Een chirurgische ingreep is vaak noodzakelijk.

LOGOPEDIE

De logopedist adviseert over het stemgebruik en geeft, op basis van een door de KNO-arts gestelde diagnose, stemtraining.

Bij stemband-oedeem

Wanneer onder het slijmvlies van de stembanden een vochtophoping is ontstaan waardoor de stembanden niet goed kunnen sluiten.

OOORZAAK

Roken. Intensief stemgebruik.

GEVOLG

De stem klinkt hees en/of schor en is opvallend laag. Een chirurgische ingreep is vaak noodzakelijk

LOGOPEDIE

De logopedist adviseert over het stemgebruik en geeft, op basis van een door de KNO-arts gestelde diagnose, stemtraining. Een belangrijke voorwaarde voor het optimaliseren van de behandeling is stoppen met roken.

Bij stembandverlamming

Wanneer een of beide stembanden tijdens het spreken geheel of gedeeltelijk bewegingloos is waardoor de stem hees klinkt.

OOORZAAK

Een virusinfectie. Een complicatie bij een operatie.

GEVOLG

De volgende stembandverlammingen kunnen heesheid geven:

- **Eén stemband is verlamd en de stembanden kunnen nog sluiten.** Het stemgeluid is redelijk maar in

